

AIFFRES – MONT DE MARSAN

Du mardi 12 septembre 2023 au dimanche 17 septembre 2023

16 filles cyclotes – et un accompagnateur assistant : Jean-Pierre

Kilomètres parcourus : 500

Dénivelé + : 2000 m



1^{er} jour : mardi 12 septembre

Aiffres – Corme Royal : 88 km -590 m de dénivelé, quelques gouttes d'eau peu après le départ.

Après 64 km Pique-nique à Saint Savinien au bord de l'eau et avec les moustiques.

Sur le chemin : Château de CRAZANNES et les LAPIDIALES

Nuitée : Hôtel des ACACIAS – CORME ROYAL



2^{ème} jour : mercredi 13 septembre

Corme Royal – Hourtin : 100 km – 260 m de dénivelé, beau temps.

Bateau BAC à Royan à 11 heures (ça a été un peu chaud à cause des déviations) 6 km de traversée.

Sur le chemin : Abbaye de Sablonceaux.

Nuitée : Hôtel bar d'HOURTIN

3^{ème} jour : jeudi 14 septembre

Hourtin – Lanton : 71 km prévus – 90 km effectués en raison du détour au port de Hourtin– 200 m de dénivelé, beau temps.

Beaucoup de pistes cyclables, surprise dans la forêt avec des dénivelés hard, très belle journée dans les pins, un peu routinier ces grandes lignes droites, sans jamais voir de village.

Sur le chemin : Lac de Carcans et lac de Lacanau.

Nuitée : Hôtel OCEANA à TAUSSAT

4^{ème} jour : vendredi 15 septembre

Lanton – Parentis : 87 km prévus – 100 effectués – 500 m de dénivelé, beau temps.

Beaucoup de bosses dans les dunes sur pistes cyclables + plus les bosses de la dune du Pyla.

Grosse chaleur l'après-midi – journée éprouvante.

Sur le chemin : Audenge jolie ville – le port de Biganos et ses cabanes colorées, le port de la Teste de Buch.

Pins brûlés sur des kilomètres le long de la dune du Pyla.

Nuitée : Hôtel COUSSEAU – PARENTIS

5^{ème} jour : samedi 16 septembre

Parentis – Mont de Marsan 83 km – 478 m de dénivelé – journée ensoleillée.

Pistes cyclables et routes. Pneu éclaté en tout début d'après-midi – 1 heure 15 d'arrêt pour réparation.

Arrivée à 16 heures dans Mont de Marsan, récupération de nos dossiers.

Discours et dîner avec animation : 190 cyclotes participantes et 30 accompagnateurs.

10 départements de la région présents sur 12 que compte la région Aquitaine.

Nuitée : FAST HOTEL – MONT DE MARSAN

6^{ème} jour : dimanche 17 septembre

Départ 8h 30 pour une balade de 40 km organisée par les bénévoles de Mont de Marsan.

Haltes :

aux Arènes Camille Couralet à Villeneuve des Marsan

au domaine Viticole d'Agnoas à Arthez d'Armagnac

et Notre Dame des Cyclistes à Labastide d'Armagnac

Pique-nique en commun dans la salle des fêtes de Labastide et départ vers 13 h 30

Direction Aiffres, Gros orage – vent violent et trombe d'eau nous ont accompagnés après Bordeaux

Arrivée à 17 H 55 à Aiffres

Présents :

Club EPANNES : Monique – Chantal – et Cécile

Club PARTHENAIS : Marguerite

Club THOUARS : Chantal – Sylvie – Sophie – Marie-Claude et Gisèle

Club CELLES/BELLE : Corinne et Sylvie

Club de SOUCHE : Françoise

Club PRAHECQ : Marie-Claude

Club SAINT LEGER : Pascale

Club LEZAY : Brigitte

Club CHAMPDENIERS : Jocelyne

Et notre accompagnateur Jean-Pierre du club : EPANNES

Sylvie Gaillard (Club Celles sur Belle)