Le Lot très belle région accidentée.

La chaude semaine européenne à Prayssac dans le nord ouest du Lot a permis de regrouper 14 clubs du département des Deux Sèvres, totalisant environ 55 cyclistes avec une parité homme/femme.

Sur les sept jours de notre activité principale nous avons pu découvrir les 2 premiers jours que les 3 départements (Lot, Dordogne, Lot et Garonne) où nous allions graviter allaient mener nos mollets à rudes épreuves. Ce qui s'est effectivement vérifié les jours suivants.

Il était proposé pour les 5 jours suivants, 3 circuits journaliers en forme de marguerite avec en moyenne, pour les petits parcours de 55 Km, 690m de dénivelé positif, les circuits moyens de 80 Km 950 m de dénivelé positif, et pour les "costauds" 120 Km pour 1500 m de dénivelé de quoi occuper chacun à son niveau.

Les parcours bien fléchés dans l'ensemble nous ont fait découvrir une région rurale avec une réelle authenticité dans les villages traversés. Hors agglomération nous avons découvert un paysage mélangeant la vigne et les plantations de noyers dans les vallées. Sur les coteaux du Lot, en montant au sommet des côtes dans le Causse, des forêts de résineux avec des petits feuillus, mélangés à des parcelles cultivées de surfaces modérées en polycultures et quelques prairies à vaches de couleur paillasson.

Le dernier tracé du vendredi nous a tous fait gravir une longue corniche sur la Dépt 9 dite (La Cévenne) surplombant les méandres du Lot pour découvrir au col de Crayssac un panorama à 180° sur la plaine, le tout avec un soleil radieux, un vrai moment de contemplation sur cette vallée.

Le jeudi soir à l'ombre d'un sapin une petite réunion conviviale nous a permis de tous (62 personnes) nous retrouver avec apéritif local à base de noix offert par le CoDép 79.

Nota : nous avons découvert lors des 2 derniers "ravitos " un nouveau fruit (la Bétrane) sûrement un croisement génétique de la betterave et de la banane, (à ne pas mettre dans la bouche des enfants ni des grands !!)

Que cette semaine européenne fût belle !