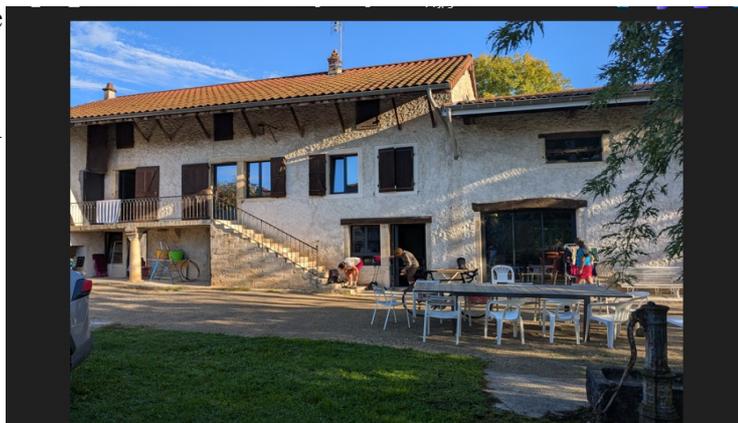


Séjour à Solvay « AIN » du 13 au 20 septembre

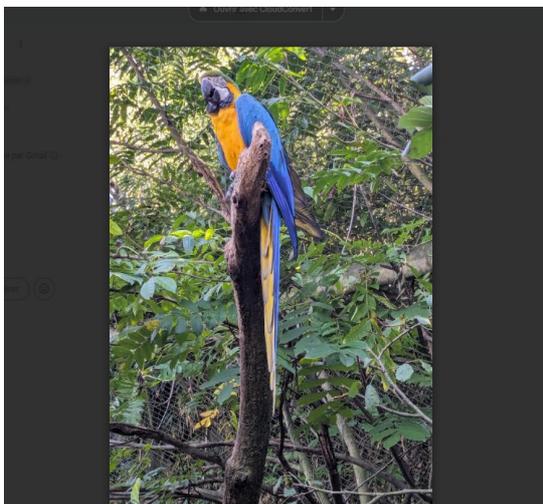
10 adhérents de l'ACN (8 cyclos et 2 randonneuses) ont participé à ce Séjour

Nous sommes tous arrivés à Solvay le samedi 13 en fin d'après-midi. Après de petites difficultés rencontrées par nos campings caristes pour trouver un terrain stable (enlèvement), nous avons pu nous installer très confortablement dans cette propriété où Marc, le propriétaire nous a accueilli très chaleureusement.



Dès le dimanche matin, les cyclos ont enfourché leur vélo pour commencer la découverte de cette région : bord et gorges de l'Ain sans oublier Martine qui a été accompagnée chaque jour sur les circuits pédestres.

Les plus assidus sont sortis à vélo le matin et l'après midi à l'exception de la journée du jeudi qui fut dédiée à la visite du plus grand parc animalier d'Europe consacré aux oiseaux à Villars-les-Dombes.

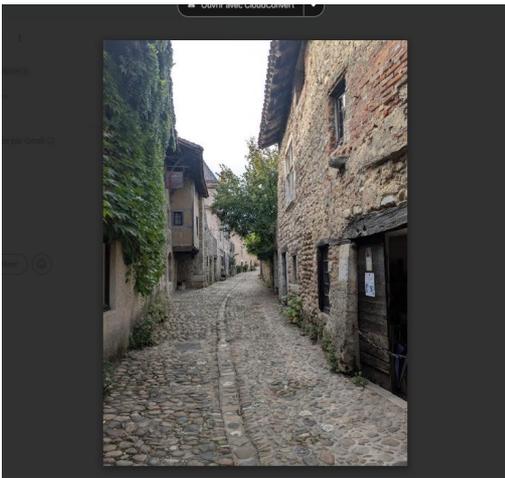


Le midi c'était retour à notre hébergement pour un déjeuner en commun, le soleil et la température extérieure nous ont permis de prendre nos repas à l'extérieur

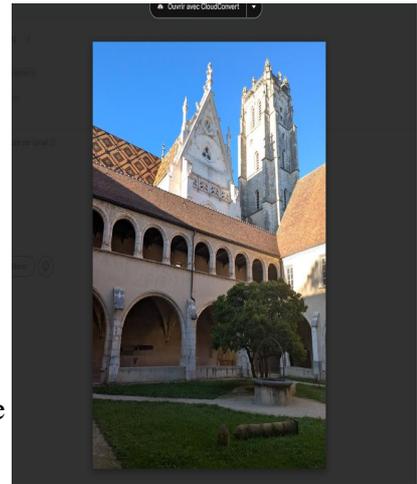


Petit apéritif le soir en debriefing de notre journée et choix du circuit du lendemain

Au cours de ce séjour nous avons visité divers sites avec trajet en voiture voire à vélo :



le village médiéval de Pérouges

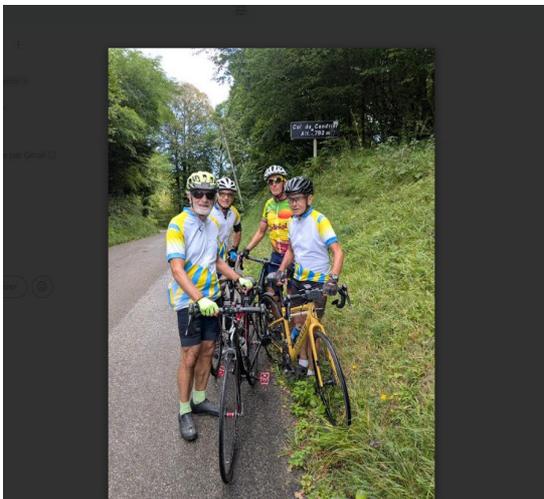
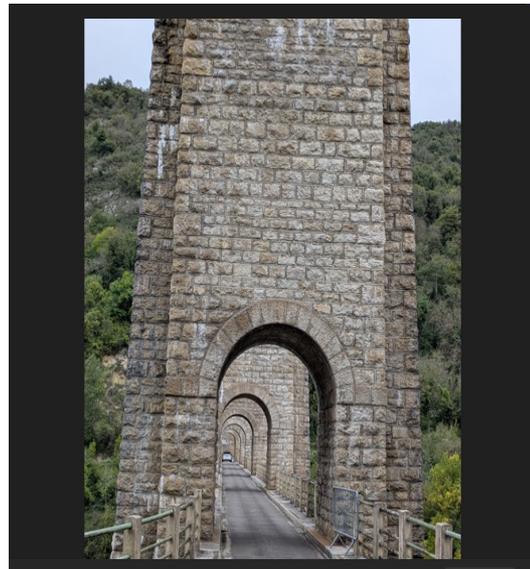


Le Monastère royal de Brou

Viaduc de Cizé-Bolozon avec une voie routière surmontée d'une voie ferrée d'une longueur de 269m hauteur 52 m surplombant l'Ain

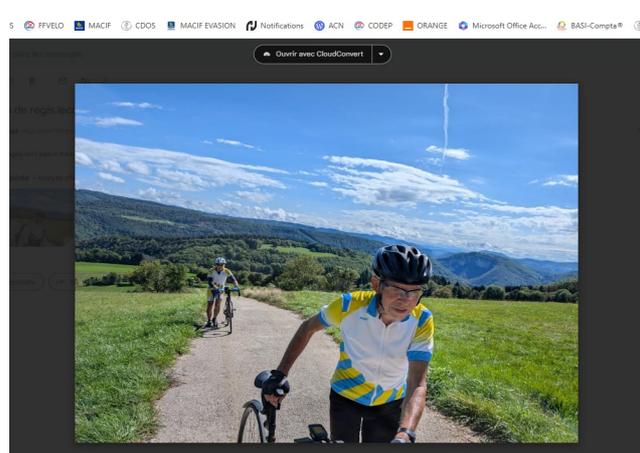
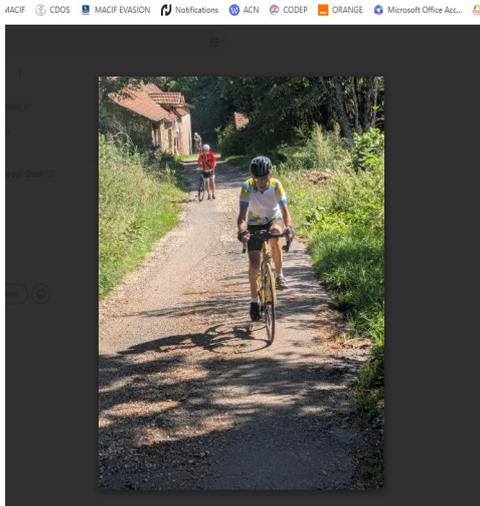


l'abbaye de Notre-Dame des Dombes à Le Plantay.

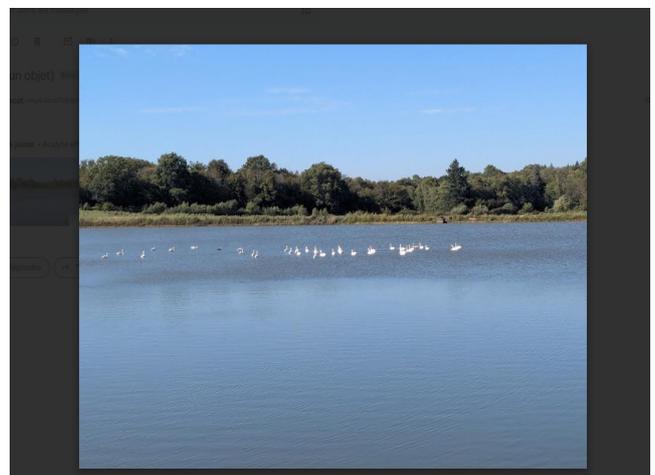
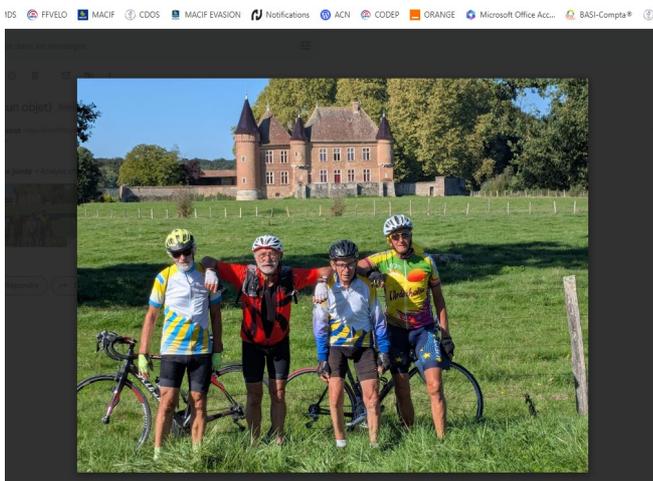


Les plus téméraires ont effectué plus de 500 km lors de ce séjour, nous avons rencontré de forts dénivelés jusqu'à 24 % où beaucoup d'entre nous ont été contraints à plusieurs reprises de mettre pied à terre avec entre autres le passage des cols du Corlier 762 m, du Cendrier alt 793 m avec un dénivelé de 493m sur 11 km , col du Nivollet 602 m, puis suite à un non respect de notre tracé GPS nous nous sommes retrouvés dans une autre vallée

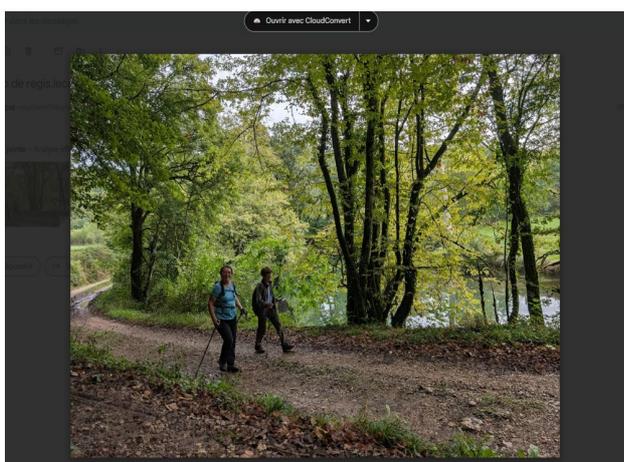
Les paysages sont beaux mais la pente est raide



Des circuits vélo plus reposants avec avec les étangs de la Dombes paradis des cygnes, avec vue sur quelques châteaux



N'oublions pas nos marcheuses qui ont également pris plaisir sur les vallées de l'Ain et du Suran



Les hommes ont également mis la main à la pâte pour préparer les repas

Très agréable séjour dans une ambiance familiale dont nous garderons un excellent souvenir
Merci à Christophe pour cette organisation